



Une communauté d'entraide

Sur La Gentiane, l'entraide n'a pas de frontières. Des gens de partout viennent y chercher le réconfort nécessaire pour continuer leur chemin. Des amitiés se créent, des cœurs se pansent, des larmes se cueillent tous les jours, et ce, dans le respect des différentes cultures.

Parce que « Les mêmes souffrances unissent mille fois plus que les mêmes joies »

- Lamartine -

Votre site permet d'apporter soutien et encouragement aux personnes qui, comme nous, doivent vivre une déchirure à l'âme, au cœur et au corps...

- Nicole et Jules, Québec (Canada) -

Après un an d'absence, je reviens vers La Gentiane à un moment anniversaire douloureux. J'y trouve toujours autant de réconfort et de soutien...

- Élise, Paris (France) -

Merci pour votre forum qui réchauffe le cœur et rallume une petite flamme d'espoir. Il est plein de générosité, de tendresse et de compréhension. Actuellement, je suis isolée et c'est un grand soutien pour moi...

- Bennani Najia, Tanger (Maroc) -

Un service de :



LES COOPÉRATIVES
FUNÉRAIRES
DU QUÉBEC

Site d'entraide pour les personnes endeuillées

La petite histoire de *La Gentiane*

La Gentiane est née en 1998 d'un couple de la région de Québec qui voulait mettre à profit l'espace offert par leur fournisseur d'accès internet. Au départ, ce site offrait simplement de l'information sur le deuil. Rapidement, les responsables ont trouvé essentiel de permettre aux visiteurs d'exprimer leur douleur. Différentes sections plus interactives se sont greffées au fil des ans, faisant actuellement de La Gentiane une référence incontournable sur le deuil dans le monde francophone.

Jusqu'en 2006, le fonctionnement de La Gentiane ne reposait que sur le bénévolat. La croissance constante du site obligea les responsables à rechercher un organisme avec lequel s'associer. C'est vers les coopératives funéraires du Québec qu'ils se sont tournés en raison de leur vision axée sur l'entraide et sur leur approche plus humaine que lucrative, une vision que partage La Gentiane depuis ses tout débuts.

Depuis, La Gentiane fait partie intégrante des services de soutien aux personnes endeuillées offerts par les coopératives funéraires du Québec.

Une présentation de votre Coopérative funéraire



*La
Gentiane*
www.lagentiane.org



LES COOPÉRATIVES
FUNÉRAIRES
DU QUÉBEC



Un lieu d'information

Afin de vous aider à mieux comprendre les effets que le deuil peut avoir sur vous ou sur votre entourage, La Gentiane met à votre disposition de l'information concernant :

- les différentes étapes du deuil;
- les manifestations normales du deuil;
- la perte d'un enfant;
- les enfants face à la mort;
- le suicide d'un être cher;
- comment aider une personne endeuillée.

De plus, vous y trouverez une importante liste d'ouvrages traitant du deuil ou de la mort, avec la possibilité d'achats en ligne.

Ces livres, suggérés par les membres de La Gentiane, offrent des moyens pour vous permettre de mieux traverser l'épreuve du deuil.



Un lieu d'expression

Lorsque le deuil nous frappe, il arrive parfois que l'on ressente le besoin d'exprimer nos émotions ou de partager notre expérience au moyen de l'écriture. Sur le site La Gentiane, ceux qui le souhaitent peuvent le faire sous forme de :

Témoignages

Pour ceux qui souhaitent raconter leur deuil.

Lettres

Plusieurs personnes choisissent d'écrire une lettre à la personne décédée.

Poèmes

Nul besoin d'être artiste pour écrire un texte poétique : il suffit d'être à l'écoute de son cœur...

Peu importe le moyen utilisé, les bienfaits apportés par l'écriture sont multiples, autant pour celui qui écrit que pour ceux qui le lisent. Certains ressentiront même le besoin d'écrire à l'auteur. Ce qui amène souvent un soutien mutuel fort apprécié.



Un lieu d'échange

Une fois les funérailles terminées, il est fort probable qu'un jour ou l'autre vous vous retrouviez seul(e) avec votre chagrin. La vie continue pour votre entourage, bien qu'elle semble s'être arrêtée pour vous. Votre besoin de parler de votre perte ne rencontrera pas toujours d'oreilles attentives. C'est pourquoi nous avons créé deux endroits où l'échange entre personnes endeuillées peut s'avérer possible en tout temps.

Les forums

Sur les forums de discussion, vous pouvez soit laisser un message qui vous permet de recevoir le réconfort dont vous avez besoin, soit laisser un message de soutien à une autre personne qui, tout comme vous, souffre de la perte d'un être cher.

Le Domaine virtuel

Le Domaine est une « maison » virtuelle où il vous est possible de clavarder en direct avec d'autres personnes endeuillées.